

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 89»
(МАДОУ «ЦРР – детский сад № 89»)

ПРОГРАММА ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ



г.Сыктывкар, 2024г.

Пояснительная записка

Лето – благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития. Растущий и развивающийся организм ребенка очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды. Грамотная организация летней оздоровительной работы в дошкольном учреждении, охватывающей всех участников образовательного процесса, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья воспитанников, развития у них познавательного интереса, а также повышения компетентности родителей в области организации летнего отдыха детей.

Лето – это маленькая жизнь. Именно в этот период годы дети получают максимум впечатлений, удовольствия и радости от общения со сверстниками и новых открытий. Вместе с тем чем больше времени проводят дошкольниками на улице, тем больше внимания взрослые должны уделять организации деятельности детей в летний период. Грамотное решение этих вопросов позволит избежать неприятностей и обеспечить эмоционально насыщенную жизнь всем участникам образовательного процесса.

Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период, большие возможности предоставлено для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом продолжается систематическая и планомерная работа по разделам программ. Все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня.

Нормативные документы, используемые для разработки программы:

- ✓ Закон № 273 29.12.2013 «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Главным направлением работы МАДОУ в летний период является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий на каждую возрастную группу. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

Состояние здоровья каждого ребенка оценивается комплексно, с учетом уровня достигнутого физического и нервно-психического развития, острой заболеваемости за год, уровня функционального состояния основных систем организма.

Цель: создать в детском саду условия для организации разноплановой познавательной и оздоровительной деятельности воспитанников, их физического, художественно-эстетического и психического развития.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья воспитанников.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на физическое развитие воспитанников, развитие познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Повысить компетентность педагогических работников в вопросах организации летней оздоровительной работы.

4. Просветить педагогических работников и родителей (законных представителей) воспитанников по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Место реализации программы: Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребёнка – детский сад №89».

Сроки реализации: с 01.06. по 31.08.2024г.

Направление деятельности:

организация летнего отдыха детей раннего и дошкольного возраста;

создание условий для оздоровления и разностороннего развития воспитанников детского сада,

повышение профессиональной компетентности педагогов учреждения в процессе работы с дошкольниками летом;

Участники плана-программы: педагоги МАДОУ, дети от 2 лет до 7 лет, родители, представители социума.

ПЛАН УПРАВЛЕНЧЕСКОЙ РАБОТЫ
по организации летней оздоровительной работы для воспитанников
 Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
 «Центр развития ребёнка – детский сад №89»
 на 2024 год

I. План работы на июнь

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
1. Здоровьесберегающая и оздоровительная деятельность			
1.1	Утренний фильтр: осмотр детей, термометрия, опрос родителей	В течение месяца	Воспитатели
1.2	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования		Старший воспитатель Воспитатели
1.3	Разнообразить меню свежими фруктами и овощами		Кладовщик
2. Профилактическая работа			
2.1	Инструктажи работников детского сада по темам: - организация охраны жизни и здоровья детей; - предупреждение детского травматизма, ДТП; - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; - оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе; - профилактика клещевого энцефалита; - профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций	06.06 – 10.06	Старший воспитатель, медсестра
2.2	Оформление и выдача воспитателям памяток: • «Клещевой энцефалит»; • «Ядовитые растения, грибы, ягоды»	09.06	Медсестра
2.3	Практическая консультация для воспитателей «Болезнь грязных рук»	16.06	Медсестра
3. Методическая работа			
3.1	Организация выставки методических пособий и литературы в помощь воспитателям «Работа с детьми в летний период»	07.06	Старший воспитатель
3.3	Индивидуальная работа с воспитателями по запросам	В течение месяца	Педагог-психолог

3.5	Консультация для воспитателей «Игры для снятия психоэмоционального напряжения»	23.06	Педагог-психолог
4. Работа с родителями			
4.1	Оформление на сайте детского сада раздела «Уголок для родителей» на темы: - режим дня, расписание занятий, график приема пищи, прогулка, утренняя гимнастика; - советы специалистов «В отпуск с ребенком»; - рекомендации по познавательному развитию детей в условиях лета	01.06–07.06	Воспитатели
4.2	Консультация по психологическому развитию «Пожелания родителям»	09.06	Педагог-психолог
4.3	Консультации на темы: «Развитие ребенка в летний период», «Развиваем счет»	16.06	Воспитатели
4.4	Оформление на сайте детского сада раздела «Уголок здоровья для родителей»: - профилактика солнечного и теплового удара; - профилактика кишечных инфекций; - профилактика энтеровирусной инфекции	23.06	Воспитатели групп
4.5	Консультация «Как организовать летний отдых ребенка»	30.06	Воспитатели групп, медсестра
4.6	Консультация для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	30.06	Директор, педагог-психолог
4.7.	Провести акции «Подари цветы ДОУ» и «Подари игрушку детскому саду»	до 30.06	Воспитатели групп
5. Контроль			
5.1	Анализ готовности групп и документации к летнему периоду	В течение месяца	Старший воспитатель
5.2	Проверка санитарного состояния территории		Зам.директора по АХЧ
5.3	Контроль соблюдения требований организации питьевого режима, утреннего фильтра, выполнения санитарных норм и правил в летний период		Старший воспитатель, медицинская сестра
5.4	Проверка организации оздоровительных мероприятий		Воспитатели, медицинская сестра
6. Административно-хозяйственная работа			
6.1	Приобретение материалов для благоустройства территории детского сада	до 01.06	Зам.директора по АХЧ
6.2	Увлажнение прогулочной зоны, песочницы (в сухую погоду)	По мере	

6.3	Обработка веранд, малых архитектурных форм	необходимости ежедневно	Воспитатели групп
6.4	Осмотр оборудования спортивной площадки, малых архитектурных форм		
6.5	Организация подвоза песка	01.06– 15.06	Зам.директора по АХЧ
6.6	Закупка рассады цветов		
6.7	Разбивка цветников и огорода		

II. План работы на июль

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
1. Здоровьесберегающая и оздоровительная деятельность			
1.1	Утренний фильтр: осмотр детей, термометрия, опрос родителей	В течение месяца	Воспитатели
1.2	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования		Воспитатели
1.3	Разнообразить меню свежими фруктами и овощами		Кладовщик
2. Профилактическая работа			
2.1	Оформление и выдача воспитателям памятки «Профилактика глазного травматизма у детей»	05.07	Медсестра
3. Методическая работа			
3.1	Консультация для воспитателей «Организация детского интеллектуального развития летом»	05.07	Старший воспитатель
3.2	Разработать корпоративную программу оздоровления работников	до 01.08	Директор Зам.директора по АХЧ Специалист по управлению персоналом
4. Работа с родителями			
4.1	Консультация по художественно-эстетическому развитию детей «Детские песни или современная музыка»	05.07	Музыкальный руководитель
5. Контроль			
5.1	Контроль соблюдения требований организации питьевого режима, утреннего фильтра, выполнения санитарных норм и правил в летний период	В течение месяца	Старший воспитатель, медицинская сестра
6. Административно-хозяйственная работа			
6.1	Увлажнение прогулочной зоны, песочницы (в сухую погоду)	В течение месяца	Воспитатели групп
6.3	Осмотр оборудования спортивной площадки, малых архитектурных форм		

III. План работы на август

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
1. Здоровьесберегающая и оздоровительная деятельность			
1.1	Утренний фильтр: осмотр детей, термометрия, опрос родителей	В течение месяца	Воспитатели
1.2	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования		Воспитатели, Зам.директора по АХЧ
1.3	Разнообразить меню свежими фруктами и овощами		Кладовщик
2. Профилактическая работа			
2.1	Оформление и выдача воспитателям памятки «Менингит, энтеровирусные инфекции»	02.08	Медсестра
3. Методическая работа			
3.1	Консультация для воспитателей «Рекомендации по обеспечению психологической безопасности детей в летний период»	09.08	Старший воспитатель
4. Работа с родителями			
4.1	Консультации на темы: «Что умеет ребенок в данном возрасте», «Стали на год старше»	23.08	Воспитатели
4.2	Консультативно-рекомендательная работа: беседы, консультации, рекомендации по запросу	В течение месяца	Воспитатели групп, старший воспитатель, медсестра
4.3	Анкетирование «Ваше мнение о работе детского сада в летний период»	28.08–31.08	Старший воспитатель
5. Контроль			
5.1	Контроль адаптации воспитанников к условиям детского сада (для новых воспитанников)	В течение месяца	Старший воспитатель Педагог-психолог
5.2	Контроль соблюдения требований организации питьевого режима, утреннего фильтра, выполнения санитарных норм и правил в летний период		медицинская сестра
5.3	Проверка организации оздоровительных мероприятий		медицинская сестра
6. Административно-хозяйственная работа			
6.1	Увлажнение прогулочной зоны, песочницы (в сухую погоду)	В течение месяца	Зам.директора по АХЧ Воспитатели групп
6.2	Мытье веранд		
6.3	Осмотр оборудования спортивной площадки, малых архитектурных форм		

**Циклограмма оздоровления детей
в летний период
младшего дошкольного возраста**

№ п/п	Формы оздоровления	Место в режиме дня
1 половина дня		
1.	Прием детей в группе	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика Дыхательная гимнастика	8.00 - 8.20
3.	Артикуляционная гимнастика	до завтрака 8.20
4.	Пальчиковые игры, гимнастика для глаз, релаксационные игры	Во время деятельности 9.00 – 9.10
6.	Организация двигательной активности на прогулке: -подвижные игры; -хороводные игры;	9.25 – 11.30
7.	Второй завтрак	10.00
8.	Музыкотерапия Сказкотерапия	перед сном 12.10
9.	Ароматерапия	12.10 – 13.10
10.	Сон с доступом свежего воздуха.	12.10 – 15.30
2 половина дня		
11.	Подъем, воздушные ванны, спокойная музыка Бодрящая гимнастика в постели «Дорожка здоровья», босохождение Дыхательная гимнастика.	после сна 15.30
13.	Солевая лампа	во время полдника 15.30 – 15.45
14.	Соблюдение питьевого режима	в течение всего дня

**Циклограмма оздоровления детей
в летний период
среднего и старшего дошкольного возраста**

№ п/п	Формы оздоровления	Место в режиме дня
1 половина дня		
1.	Прием детей на улице	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе Дыхательная гимнастика, оздоровительный бег в конце гимнастики	8.00 – 8.20
3.	Артикуляционная гимнастика	до завтрака 8.30
4.	Полоскание рта кипяченой водой	после завтрака, обеда, ужина
5.	Гимнастика для глаз, релаксационные игры	Во время деятельности 9.00 – 10.10
6.	Второй завтрак	10.00
7.	Организация двигательной активности на прогулке: - подвижные игры; - хороводные игры; - веселые эстафеты;	10.10 – 12.00
8.	Точечный массаж	перед обедом 12.15
9.	Музыкотерапия Сказкотерапия	перед сном 13.00
11.	Сон с доступом свежего воздуха.	13.00 – 15.30
2 половина дня		
12.	Подъем, воздушные ванны, спокойная музыка Бодрящая гимнастика в постели /хлопающие, растирающие движения, начиная с лица/. Индивидуальная и коррекционная работа с ослабленным детьми «Дорожка здоровья», босохождение Дыхательная гимнастика по А.Н.Стрельниковой	после сна 15.30
13.	Обширное умывание до предплечья	после сна 15.30
14.	Солевая лампа	во время полдника 15.30 – 15.45
15.	Соблюдение питьевого режима	в течение всего дня

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по проведению праздников, развлечений, досуга
в летний период 2024 года

Ранний и младший дошкольный возраст

Дата	Мероприятия	Ответственные
3 июня	Праздник «Детство — это я и ты», посвященный Дню защиты детей	Воспитатели
07 июня	«Развесёлая Матрёшка»	Воспитатели
14 июня	«Любимые игры и игрушки»	Воспитатели
21 июня	Театрализованное развлечение «Приключение Колобка»	Воспитатели
28 июня	Театрализация сказок «Мир полон сказок и чудес»	Воспитатели
05 июля	Развлечение «День здоровья» по произведению А. Барто «Девочка чумазая»	Воспитатели
12 июля	Фестиваль бантиков	Воспитатели
19 июля	Инсценирование «Цыплёнок» К.И. Чуковского	Воспитатели
26 июля	Показ сказки «Мишкина малина»	Воспитатели
02 августа	Драматизация сказки «Как девочка Маша лето искала»	Воспитатели
9 августа	Развлечение «Петрушка в гостях у детей»	Воспитатели
16 августа	Развлечение «Шарик воздушный, весёлый и нужный»	Воспитатели
23 августа	Праздник «Обнимашки»	Воспитатели
30 августа	Развлечение «Мишка прощается с летом»	Воспитатели

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по проведению праздников, развлечений, спортивных мероприятий
в летний период 2024 года

Средний и старший дошкольный возраст

Дата	Мероприятия	Ответственные
3 июня	Праздник «Детство — это я и ты», посвященный Дню защиты детей	Музыкальные руководители Воспитатели
07 июня	Спортивный праздник, посвященный Дню независимости России	Воспитатели Музыкальный руководитель
14 июня	Физкультурное развлечение по ПДД «Красный, жёлтый, зелёный!»	Воспитатели Музыкальный руководитель
21 июня	«День живописи»	Воспитатели Музыкальный руководитель
28 июня	Развлечение «День рождения Феи цветов»	Воспитатели Музыкальный руководитель
05 июля	Музыкальное развлечение, посвященное Дню любви, семьи и верности, «Когда семья вместе, так и душа на месте»	Воспитатели Музыкальный руководитель
12 июля	Театрализованное развлечение «День Нептуна»	Воспитатели Музыкальный руководитель
19 июля	Развлечение «Космическое путешествие»	Воспитатели Музыкальный руководитель
26 июля	Развлечение «В мире кукол»	Воспитатели Музыкальный руководитель
02 августа	Конкурс постройки городов и замков из песка «Песчаная Планета»	Воспитатели Музыкальный руководитель
9 августа	Развлечение «Дорогами добра»	Воспитатели Музыкальный руководитель
16 августа	Праздник «День здоровья»	Воспитатели Музыкальный руководитель
23 августа	Праздник «Люби и знай свой Коми край!»	Воспитатели Музыкальный руководитель
30 августа	Музыкально-спортивный праздник «До свидания, лето!»	Воспитатели Музыкальный руководитель
1 раз в неделю	Товарищеский матч среди воспитанников старшего дошкольного возраста по пионерболу на спортивной площадке	Воспитатели старшего дошкольного возраста

