

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 89»
(МАДОУ «ЦРР – детский сад № 89»)

УТВЕРЖДЕН
приказом МАДОУ
«ЦРР-детский сад №89»
от 31.08.2022г.№ 220

РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста (с 1,5 до 2 лет)

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Центр развития ребенка – детский сад № 89» г. Сыктывкара

Длительность пребывания в группе: 12 часов

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание режимных моментов	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	08.10-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие №1	09.00-09.10
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10-09.20
Образовательная нагрузка	Занятие №2	09.20-09.30
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.30-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи	10.30-10.45
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.45-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.20-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка Возвращение с прогулки: переодевание	16.00-18.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	18.30-18.50
Уход домой	Переодевание	18.50-19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 89»
(МАДОУ «ЦРР – детский сад № 89»)**

УТВЕРЖДЕН
приказом МАДОУ
«ЦРР-детский сад №89»
от 31.08.2022г.№ 220

РЕЖИМ ДНЯ I младшей группы (с 2 до 3 лет)

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад № 89» г. Сыктывкара

Длительность пребывания в группе: 12 часов

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание режимных моментов	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	08.10-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие №1	09.00-09.10
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10-09.20
Образовательная нагрузка	Занятие №2	09.20-09.30
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.30-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.45
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.45-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, закаливающие процедуры переодевание	12.20-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка Возвращение с прогулки: переодевание	16.00-18.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	18.30-18.50
Уход домой	Переодевание	18.50-19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 89»
(МАДОУ «ЦРР – детский сад № 89»)**

УТВЕРЖДЕН
приказом МАДОУ
«ЦРР-детский сад №89»
от 31.08.2022г.№ 220

РЕЖИМ ДНЯ II младшей группы (с 3 до 4 лет)

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад № 89» г. Сыктывкара

Длительность пребывания в группе: 12 часов

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание режимных моментов	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него; Игры	08.00-08.10
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	08.10-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие №1	09.00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15-09.25
Образовательная нагрузка	Занятие №2	09.25-09.40
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.40-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем	12.20-15.15
Закаливание	Закаливающие процедуры, переодевание	15.15-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка Возвращение с прогулки: переодевание	15.50-18.05
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	18.05-18.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	18.30-18.45
Уход домой	Переодевание	18.45-19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 89»
(МАДОУ «ЦРР – детский сад № 89»)**

УТВЕРЖДЕН
приказом МАДОУ
«ЦРР-детский сад №89»
от 31.08.2022г. № 220

РЕЖИМ ДНЯ средней группы (с 4 до 5 лет)

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад № 89» г. Сыктывкара

Длительность пребывания в группе: 12 часов

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание режимных моментов	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Подготовка к зарядке. Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.00-08.10
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	08.10-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие №1	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.30
Образовательная нагрузка	Занятие №2	09.30-09.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.50-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.45
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.45-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.25
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем,	12.25-15.10
Закаливание	Закаливающие процедуры, переодевание	15.10-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-15.45
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка Возвращение с прогулки: переодевание	15.45-17.35
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	17.35-18.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	18.30-18.50
Уход домой	Переодевание	18.50-19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 89»
(МАДОУ «ЦРР – детский сад № 89»)**

УТВЕРЖДЕН
приказом МАДОУ
«ЦРР-детский сад №89»
от 31.08.2022г. № 220

РЕЖИМ ДНЯ старшей группы (с 5 до 6 лет)

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад № 89» г. Сыктывкара

Длительность пребывания в группе: 12 часов

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание режимных моментов	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Подготовка к зарядке. Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.00-08.10 08.12-08.22
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	08.22-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08:30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие №1	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.35
Образовательная нагрузка	Занятие №2	09.35-10.00
Двигательная активность	Подвижные игры; Игры; Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.40
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Физкультурное занятие на улице; Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем	12.30-15.10
Закаливание	Закаливающие процедуры, переодевание	15.10-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-15:45
Образовательная нагрузка	Занятие №3	15.45-16.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка Возвращение с прогулки: переодевание	16.10-18.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	18.00-18.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	18.30-18.45
Уход домой	Игры. Переодевание	18.45-19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 89»
(МАДОУ «ЦРР – детский сад № 89»)**

УТВЕРЖДЕН
приказом МАДОУ
«ЦРР-детский сад №89»
от 31.08.2022г. № 220

РЕЖИМ ДНЯ подготовительной группы (с 6 до 7 лет)

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад № 89» г. Сыктывкара

Длительность пребывания в группе: 12 часов

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание режимных моментов	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.12
Утренняя зарядка	Подготовка к зарядке. Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.12-08.22 08.24-08.34
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.34-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие №1	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие №2	09.40-10.10
Перерыв	Физкультурные минутки	10.10-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.20-10.30
Образовательная нагрузка	Занятие №3	10.30-11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры; Физкультурное занятие на улице; Возвращение с прогулки: переодевание	11.00-12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, закаливающие процедуры переодевание	12.35-15.10
Закаливание	Закаливающие процедуры, переодевание	15.10-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-15:45
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка Возвращение с прогулки: переодевание	15.45-18.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	18.00-18.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	18.30-18.40
Уход домой	Игры. Переодевание	18.40-19.00