

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 89»  
(МАДОУ «ЦРР – детский сад № 89»)

УТВЕРЖДЕН  
приказом МАДОУ  
«ЦРР-детский сад №89»  
от 31.08.2022г.№ 220

**РЕЖИМ ДНЯ**

**группы раннего возраста (с 1,5 до 2 лет)**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Центр развития ребенка – детский сад № 89» г. Сыктывкара

*Длительность пребывания в группе: 12 часов*

| <b>Режимные мероприятия</b>       |  | <b>Время</b> |
|-----------------------------------|--|--------------|
| <b>Наименование</b>               | <b>Содержание режимных моментов</b>  |              |
| Утренний прием                    | Осмотр детей, термометрия; Игры детей  | 07.00-08.00  |
| Утренняя зарядка                  | Упражнения со спортивным инвентарем и без него   | 08.00-08.10  |
| Самостоятельная деятельность      | Отдых, игры  | 08.10-8.30   |
| Завтрак                           | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи       | 08.30-09.00  |
| Образовательная нагрузка          | Занятие №1   | 09.00-09.10  |
| Перерыв                           | Физкультурные минутки  | 09.10-09.20  |
| Образовательная нагрузка          | Занятие №2   | 09.20-09.30  |
| Самостоятельная деятельность      | Отдых, игры  | 09.30-10.30  |
| Второй завтрак                    | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи  | 10.30-10.45  |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры<br>Возвращение с прогулки: переодевание                                    | 10.45-12.00  |
| Обед                              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи       | 12.00-12.20  |
| Дневной сон                       | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;<br>Дневной сон;<br>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.20-15.30  |
| Полдник                           | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи       | 15.30-16.00  |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | 16.00-18.30  |
| Ужин                              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | 18.30-18.50  |
| Уход домой                        | Переодевание   | 18.50-19.00  |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 89»  
(МАДОУ «ЦРР – детский сад № 89»)**

УТВЕРЖДЕН  
приказом МАДОУ  
«ЦРР-детский сад №89»  
от 31.08.2022г.№ 220

**РЕЖИМ ДНЯ I младшей группы (с 2 до 3 лет)**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка – детский сад № 89» г. Сыктывкара

*Длительность пребывания в группе: 12 часов*

| <b>Режимные мероприятия</b>       |   | <b>Время</b> |
|-----------------------------------|---|--------------|
| <b>Наименование</b>               | <b>Содержание режимных моментов</b>   |              |
| Утренний прием                    | Осмотр детей, термометрия; Игры детей   | 07.00-08.00  |
| Утренняя зарядка                  | Упражнения со спортивным инвентарем и без него  | 08.00-08.10  |
| Самостоятельная деятельность      | Отдых, игры   | 08.10-8.30   |
| Завтрак                           | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи                        | 08.30-09.00  |
| Образовательная нагрузка          | Занятие №1  | 09.00-09.10  |
| Перерыв                           | Физкультурные минутки   | 09.10-09.20  |
| Образовательная нагрузка          | Занятие №2  | 09.20-09.30  |
| Самостоятельная деятельность      | Отдых, игры   | 09.30-10.30  |
| Второй завтрак                    | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи                        | 10.30-10.45  |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры<br>Возвращение с прогулки: переодевание   | 10.45-12.00  |
| Обед                              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи                        | 12.00-12.20  |
| Дневной сон                       | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, закаливающие процедуры переодевание | 12.20-15.30  |
| Полдник                           | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи                        | 15.30-16.00  |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка<br>Возвращение с прогулки: переодевание   | 16.00-18.30  |
| Ужин                              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи                        | 18.30-18.50  |
| Уход домой                        | Переодевание  | 18.50-19.00  |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 89»  
(МАДОУ «ЦРР – детский сад № 89»)**

УТВЕРЖДЕН  
приказом МАДОУ  
«ЦРР-детский сад №89»  
от 31.08.2022г.№ 220

**РЕЖИМ ДНЯ II младшей группы (с 3 до 4 лет)**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка – детский сад № 89» г. Сыктывкара

*Длительность пребывания в группе: 12 часов*

| <b>Режимные мероприятия</b>       |  | <b>Время</b> |
|-----------------------------------|--|--------------|
| <b>Наименование</b>               | <b>Содержание режимных моментов</b>  |              |
| Утренний прием                    | Осмотр детей, термометрия;<br>Игры детей   | 07.00-08.00  |
| Утренняя зарядка                  | Упражнения со спортивным инвентарем и без него; Игры   | 08.00-08.10  |
| Самостоятельная деятельность      | Отдых, игры  | 08.10-8.30   |
| Завтрак                           | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи    | 08.30-09.00  |
| Образовательная нагрузка          | Занятие №1   | 09.00-09.15  |
| Перерыв                           | Физкультурные минутки  | 09.15-09.25  |
| Образовательная нагрузка          | Занятие №2   | 09.25-09.40  |
| Самостоятельная деятельность      | Отдых, игры  | 09.40-10.30  |
| Второй завтрак                    | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи    | 10.30-10.40  |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: подвижные игры<br>Возвращение с прогулки: переодевание                                 | 10.40-12.00  |
| Обед                              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.00-12.20  |
| Дневной сон                       | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем                     | 12.20-15.15  |
| Закаливание                       | Закаливающие процедуры, переодевание   | 15.15-15.30  |
| Полдник                           | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи    | 15.30-15.50  |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка<br>Возвращение с прогулки: переодевание   | 15.50-18.05  |
| Самостоятельная деятельность      | Отдых, игры  | 18.05-18.30  |
| Ужин                              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи    | 18.30-18.45  |
| Уход домой                        | Переодевание   | 18.45-19.00  |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 89»  
(МАДОУ «ЦРР – детский сад № 89»)**

УТВЕРЖДЕН  
приказом МАДОУ  
«ЦРР-детский сад №89»  
от 31.08.2022г.№ 220

**РЕЖИМ ДНЯ средней группы (с 4 до 5 лет)**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка – детский сад № 89» г. Сыктывкара

*Длительность пребывания в группе: 12 часов*

| <b>Режимные мероприятия</b>       |  | <b>Время</b> |
|-----------------------------------|--|--------------|
| <b>Наименование</b>               | <b>Содержание режимных моментов</b>  |              |
| Утренний прием                    | Осмотр детей, термометрия;<br>Игры детей   | 07.00-08.00  |
| Утренняя зарядка                  | Подготовка к зарядке. Упражнения со спортивным инвентарем и без него.  | 08.00-08.10  |
| Самостоятельная деятельность      | Отдых, игры  | 08.10-8.30   |
| Завтрак                           | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи    | 08.30-09.00  |
| Образовательная нагрузка          | Занятие №1   | 09.00-09.20  |
| Перерыв                           | Физкультурные минутки  | 09.20-09.30  |
| Образовательная нагрузка          | Занятие №2   | 09.30-09.50  |
| Самостоятельная деятельность      | Отдых, игры  | 09.50-10.30  |
| Второй завтрак                    | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;<br>Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.30-10.45  |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: подвижные игры<br>Возвращение с прогулки: переодевание                                 | 10.45-12.10  |
| Обед                              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи    | 12.10-12.25  |
| Дневной сон                       | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем,                    | 12.25-15.10  |
| Закаливание                       | Закаливающие процедуры, переодевание   | 15.10-15.30  |
| Полдник                           | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи    | 15:30-15.45  |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка<br>Возвращение с прогулки: переодевание   | 15.45-17.35  |
| Самостоятельная деятельность      | Отдых, игры  | 17.35-18.30  |
| Ужин                              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи    | 18.30-18.50  |
| Уход домой                        | Переодевание   | 18.50-19.00  |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 89»  
(МАДОУ «ЦРР – детский сад № 89»)**

УТВЕРЖДЕН  
приказом МАДОУ  
«ЦРР-детский сад №89»  
от 31.08.2022г. № 220

**РЕЖИМ ДНЯ старшей группы (с 5 до 6 лет)**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка – детский сад № 89» г. Сыктывкара

*Длительность пребывания в группе: 12 часов*

| <b>Режимные мероприятия</b>       |  | <b>Время</b>               |
|-----------------------------------|--|----------------------------|
| <b>Наименование</b>               | <b>Содержание режимных моментов</b>  |                            |
| Утренний прием                    | Осмотр детей, термометрия; Игры детей  | 07.00-08.00                |
| Утренняя зарядка                  | Подготовка к зарядке.<br>Упражнения со спортивным инвентарем и без него.   | 08.00-08.10<br>08.12-08.22 |
| Самостоятельная деятельность      | Отдых, игры  | 08.22-8.30                 |
| Завтрак                           | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 08:30-09.00                |
| Образовательная нагрузка          | Занятие №1   | 09:00-09.25                |
| Перерыв                           | Физкультурные минутки  | 09.25-09.35                |
| Образовательная нагрузка          | Занятие №2   | 09.35-10.00                |
| Двигательная активность           | Подвижные игры; Игры; Самостоятельная деятельность детей   | 10.00-10.30                |
| Второй завтрак                    | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.30-10.40                |
| Прогулка                          | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Физкультурное занятие на улице; Возвращение с прогулки: переодевание                | 10.40-12.15                |
| Обед                              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.15-12.30                |
| Дневной сон                       | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем               | 12.30-15.10                |
| Закаливание                       | Закаливающие процедуры, переодевание   | 15.10-15.30                |
| Полдник                           | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 15:30-15:45                |
| Образовательная нагрузка          | Занятие №3   | 15.45-16.10                |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | 16.10-18.00                |
| Самостоятельная деятельность      | Отдых, игры  | 18.00-18.30                |
| Ужин                              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи | 18.30-18.45                |
| Уход домой                        | Игры. Переодевание   | 18.45-19.00                |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 89»  
(МАДОУ «ЦРР – детский сад № 89»)**

УТВЕРЖДЕН  
приказом МАДОУ  
«ЦРР-детский сад №89»  
от 31.08.2022г. № 220

**РЕЖИМ ДНЯ подготовительной группы (с 6 до 7 лет)**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка – детский сад № 89» г. Сыктывкара

*Длительность пребывания в группе: 12 часов*

| <b>Режимные мероприятия</b>       |   | <b>Время</b>               |
|-----------------------------------|---|----------------------------|
| <b>Наименование</b>               | <b>Содержание режимных моментов</b>   |                            |
| Утренний прием                    | Осмотр детей, термометрия; Игры детей   | 07.00-08.12                |
| Утренняя зарядка                  | Подготовка к зарядке.<br>Упражнения со спортивным инвентарем и без него.  | 08.12-08.22<br>08.24-08.34 |
| Завтрак                           | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                     | 08.34-09.00                |
| Образовательная нагрузка          | Занятие №1  | 09.00-09.30                |
| Перерыв                           | Физкультурные минутки   | 09.30-09.40                |
| Образовательная нагрузка          | Занятие №2  | 09.40-10.10                |
| Перерыв                           | Физкультурные минутки   | 10.10-10.20                |
| Второй завтрак                    | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                     | 10.20-10.30                |
| Образовательная нагрузка          | Занятие №3  | 10.30-11.00                |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка: подвижные игры; Физкультурное занятие на улице; Возвращение с прогулки: переодевание                    | 11.00-12.20                |
| Обед                              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                     | 12.20-12.35                |
| Дневной сон                       | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, закаливающие процедуры переодевание | 12.35-15.10                |
| Закаливание                       | Закаливающие процедуры, переодевание  | 15.10-15.30                |
| Полдник                           | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                     | 15:30-15:45                |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;<br>Прогулка<br>Возвращение с прогулки: переодевание  | 15.45-18.00                |
| Самостоятельная деятельность      | Отдых, игры   | 18.00-18.30                |
| Ужин                              | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;<br>Гигиенические процедуры после приема пищи                     | 18.30-18.40                |
| Уход домой                        | Игры. Переодевание  | 18.40-19.00                |