



## **Кусаются дети....Что делать?**

Что делать, если маленький ребёнок кусается и как его отучить от этого? Кусаться могут дети и в полгода и в год и в три, и даже дети старше трёх лет и это уже достаточно серьёзная трудность и для родителей и для воспитателей. Конечно, в большинстве случаев, период, когда ребёнок кусается, проходит.

Но, в некоторых случаях, уже достаточно большой ребёнок в возрасте 4-7 лет может продолжать кусаться. В любом случае, необходимо понять, почему дети кусаются и такое поведение необходимо корректировать.

### ***Почему кусаются дети в возрасте 8-15 месяцев и что с этим делать?***

1. Примерно 10% детей рождаются очень эмоциональными. Эмоции захлестывают малыша и требуют выхода. Но в таком возрасте малыш ещё не научился их выражать. И начинает выражать, "как умеет". Например, кусать родителей или других детей и взрослых.

Что делать в таком случае? Предотвращать попытки ребёнка кого-либо укусить, закрывая его рот ладонью внушая, при этом, что кусаться - это плохо. При этом, говорить нужно жёстко и твёрдо. Ребёнок в возрасте одного года может не понять значение слов, но интонацию и строгое выражение лица он точно увидит. Очень важно, при этом, чтобы не только родители, но и другие родственники, знакомые и воспитатели поддержали родителей в этом вопросе и тоже делали строгий вид при попытке крохи укусить кого-нибудь. Для отработки "кусательных навыков" можно предложить ребёнку твёрдые фрукты и овощи - яблоки, морковь, огурцы и т.д.

### ***Почему кусают других дети в возрасте 15мес-3лет и как бороться с этим?***

1. Проявление агрессии у ребёнка. Иногда маленькие дети ссорятся. И более агрессивный ребёнок может укусить другого малыша. В более редких случаях ребёнок может укусить взрослого человека, родителя или воспитателя.

Контролировать и справляться с эмоциями дети до трёх лет ещё не умеют. И таким образом, "через кусание" эмоции выходят наружу.

Что предпринять в такой ситуации? Помирить обидчика и пострадавшего. При этом, побудить обидчика пожалеть ребёнка, которого он укусил, пробуждая, таким образом, сострадание у ребёнка и уменьшая его агрессию.



2. Часто дети кусаются, когда **не могут выразить своё раздражение словами**. Как известно, слова - хороший выход для эмоций, но в этом возрасте у ребёнка речь ещё недостаточно развита и он не может полноценно выразиться.

Как быть в этом случае? Помочь ребёнку, сформулировав нужную фразу и подсказать ему, как правильно действовать. Например: "Ты, наверное, хочешь поиграть в мячик, которым играет Миша? Тогда, давай подождём, когда он поиграет и положит мячик. Или, давай попросимся поиграть в мячик вместе с ним". А можно предложить альтернативу: "Давай, пока Миша играет в мячик, мы с тобой поиграем с паровозиком (машинкой, солдатиками, посмотрим книжки и т.д.)."

3. Ребёнок может кусаться, когда **пытается повлиять на других детей и это у него не получается**. В педагогике известно немало случаев, когда ребёнок предлагал другому ребёнку какую-либо игру, а если тот отказывался, тогда он кусал его.

Как поступить в этой ситуации? Также помирить обидчика и пострадавшего, побудив "агрессора" пожалеть "жертву". И также, помочь ему словами выразить свои чувства.

4. Недостаточно личного пространства. Если в семье растёт старший ребёнок, то **младший ребёнок в семье** может кусать его, когда он нарушает "границу" младшего. Правда, где граница у ребёнка, тяжело сказать. Но это распространённый случай, когда дети, таким образом, пытаются "отстоять" личное пространство. Когда **ребёнок пойдёт в детский сад**, он там может продолжать кусаться.

**Что необходимо сделать?** Нужно дома обеспечить ребёнка, по возможности, его личным пространством, где он мог бы спокойно играть и заниматься своими вещами. И не претендовать на это пространство, не загромождать его.

Как правило, в этом возрасте большинство детей перестают кусаться. Дети осознают с возрастом, что хорошо, а что нет. И в этом возрасте они уже "доросли" до того, чтобы осознать, что кусаться - это плохо. Однако, некоторые дети продолжают кусаться и после трёх лет.