

# Апробация и внедрение ВФСК ГТО в ДОУ



МАДОУ «Центр  
развития ребёнка –  
детский сад №89»  
г.Сыктывкара



Воспитатель по физической  
культуре

Липина  
Елена Николаевна

Эжвинский район  
г.Сыктывкара  
Республика Коми  
2019

Готов к Труду и Обороне



# Мы снова выполняем нормативы ГТО



\*По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблем продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.

# Цель:

- создание условий для подготовки дошкольников к выполнению нормативов первой ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, а так же вовлечение родителей в физическое воспитание своего ребёнка.

# Задачи:

1. Повысить уровень знаний педагогов, детей и их родителей (законных представителей) путём изучения необходимой литературы, сайта ГТО, самообразования в области Общероссийского движения ВФСК ГТО.
2. Создать оптимальные условия для мотивации всех субъектов образовательного процесса к выполнению первой ступени норм ГТО в ДОУ:
  - Оформление Стенда, уголков ГТО на группах;
  - Выступление на родительских собраниях по темам «Мы снова выполняем ГТО!» и «От норм ГТО к Олимпийским победам!»
  - Пополнение РППС
3. Разработать перспективный план работы творческой группы «Маршруты здоровья».
4. Наладить связи с Центром тестирования нормативов ГТО.
5. Внести дополнения в образовательную программу ДОУ в Содержательный раздел, «Физическое развитие детей».

# Этапы внедрения ВФСК ГТО в ДОУ:

## 1. Повышение уровня знаний родителей воспитанников, педагогов:

### 1) Изучение нормативно-правового обеспечения ВФСК ГТО:

УКАЗ президента РФ от 24.03.2014г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе Готов к Труд и Обороне» (ГТО)

- Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 N 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

### 2) Оформление информационного стенда ГТО (комплексы ГТО разных возрастных ступеней),

### и размещение на сайте учреждения (раздел ГТО)



# Этапы внедрения ВФСК ГТО в ДОУ:

## 3) подготовить информационные листы для прохождения взрослыми и детьми нормативов ГТО

**Согласие родителей на участие детей  
в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в  
2017-2018 учебном году.**

**Подготовительная группа №2**

Ф.И. ребёнка	Справка от врача	Регистрацион-ный номер (УИН)	Согласие и подпись родителей
дата рождения			
1 Января 2007 02.04.11			

СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ  
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО), проживающий по \_\_\_\_\_ адресу

Паспорт Серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан (сем и когда) \_\_\_\_\_

являюсь законным представителем субъекта персональных данных: \_\_\_\_\_ (ФИО), проживающего по адресу \_\_\_\_\_

Свидетельство о рождении серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдано (сем и когда) \_\_\_\_\_

на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ

Настоящим даю свое согласие на обработку АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов», расположенной по адресу: 420010, Россия, г. Казань, Деревя Университет, д.33, Международный информационный центр (УИЦ Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма) (далее – Дирекция) моих персональных данных, включенных в настоящее согласие (исключительно в целях получения согласия) и персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка, а именно: фамилия, имя, отчество (при наличии); пол; дата рождения; адрес места жительства (адрес регистрации и проживания); контактный телефон, адрес электронной почты; основное место учебы, работы (при наличии); спортивный разряд (при наличии); спортивные достижения (при наличии); фотографии; результаты испытаний, сведения о полученных знаках отличия, пароль учетной записи на Интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»; информация, включенная в настоящее согласие.

с целью предоставления доступа к мероприятиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – «Комплекс ГТО») в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 августа 2014 г. № 739 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Обработка персональных данных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Министерству образования и науки России, Центру тестирования, созданному в соответствии с Приказом Минспорта России от 01.12.2014 № 954/1 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о наставнике и также федеральному и региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях.

Согласие действует до достижения мной совершеннолетия, однако, в том мой ребенок, по достижению совершеннолетия также вправе в любой момент отозвать данное согласие».

Для родителей: Для уполномоченной ст. ст. 64 п. 1, 137 п. 1 Семейного Кодекса РФ, опекуны – ст. 15 п. 2 Семейного Кодекса РФ «Об опеке и попечительстве», попечители – ст. 15 п. 3 Семейного Кодекса РФ «Об опеке и попечительстве».

**Заявка**

Выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

\_\_\_\_\_ возрастная ступень.

от: \_\_\_\_\_ (участник)

Ответственный представитель: \_\_\_\_\_ (моб.: \_\_\_\_\_)

e-mail: \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения	УИН (уникальный идентификационный номер)	Допуск врача (подпись и печать)
1				

Допущено: \_\_\_\_\_ (человек)

Врач: \_\_\_\_\_ (ФИО полностью)  
подпись и печать

Дата осмотра: \_\_\_\_\_

4)

1) оформление

медицинской справки

о состоянии здоровья ребёнка

для прохождения

норм ГТО, согласия родителей

2) регистрация детей родителями на сайте

ГТО.ru

связь с центром тестирования ВФСК

ГТО г.Сыктывкара

(Тел.центра тестирования: +7 821 231 64 64)

## Прохождение детьми (6-8 лет) тестов ГТО

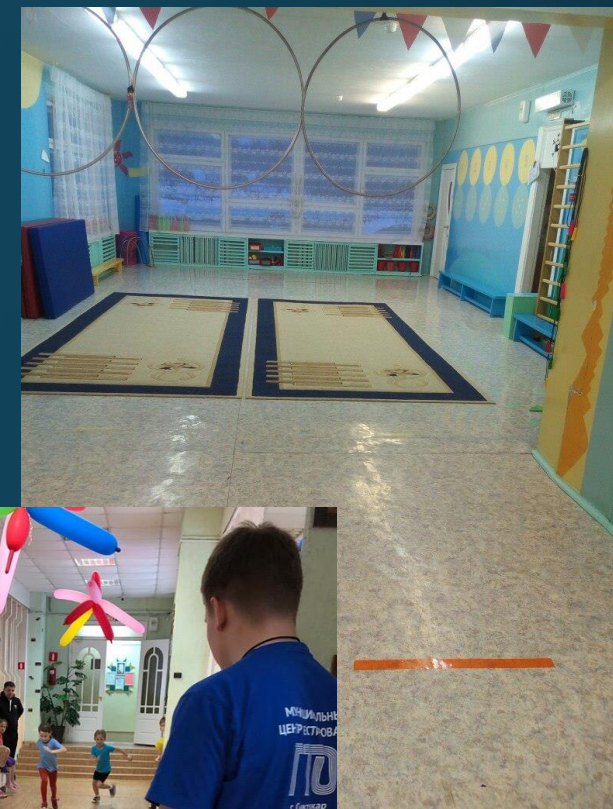
«Я здоровье берегу сам себе я помогу»

**Количество видов испытаний (тестов)**, которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) **на бронзовом – 6, на серебряном – 6, на золотом – 7.**

Виды испытаний (тесты)	Обязательные испытания (тесты)				Испытания (тесты) по выбору					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Бег на 30 м	Смешанное передвижение 1 км (без учёта времени)	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу (касание пола...)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество раз)	Бег на лыжах 1 км (мин,с)	Бег на лыжах 2 км (без учёта времени)	Плавание без учёта времени (м)	
№ ФИ ребёнка	М а л ь ч и к и									
Знаки (бронзовый, серебряный, золотой)	Б С З		Б С З	Б С З	Б С З	Б С З	Б С З	Б С З	Б С З	
нормативы	6,9 6,7 5,9 Осень весна	«Кросс Наций»	2 3 4	7 9 17	...Пальцами рук) ...Ладонями)	115 120 140	2 3 4	8,45 8,30 8,00	«Лыжня России»	10 10 15



# Этапы внедрения ВФСК ГТО в ДОУ:



4) Принятие  
тестов комплекса ГТО  
судьями центра  
тестирования.





# Этапы внедрения ВФСК ГТО в ДОУ:

## 5) Организация церемонии награждения знаками отличия ВФСК ГТО.



# Формы работы:

- **С педагогами:** Консультирование через информационные листы прохождения взрослыми и детьми нормативов ГТО,
- совместная организация и проведение дней здоровья, вовлечение в массовые спортивные мероприятия («Лыжня России» и «Кросс Нации» и др.)
- **С родителями:** Консультирование на родительском собрании через презентацию «Мы снова выполняем ГТО!», информационный стенд, вовлечение семей в районные соревнования («2014шагов», «Ледовая сказка» и др.) и массовые спортивные мероприятия («Лыжня России» и «Кросс Нации»), спортивные праздники, развлечения, квесты в ДОУ («Семейная школа ГТО» и др.), консультативная помощь в поддержке ребёнка в процессе достижения намеченного результата.
- **С детьми:** утренняя гимнастика, НОД, физкультминутки, презентации ко Дням здоровья: «От норм ГТО к олимпийским победам», «Здоровье круче у того, кто дружен со спортом и ГТО!», участие в спортивных праздниках, развлечениях, квестах, соревнованиях разного уровня.

# 2017 год-21 дошкольник принял участие в выполнении ГТО

**результат:** 5- золотых; 14 –серебряных;1 -бронзовый; 1 – сертификат участника.

## КАК БЫТЬ ПЕРВЫМИ МЫ ЗНАЕМ: ГТО ВСЕ ВЫБИРАЕМ!



25 октября детский сад №89 встречал своих выпускников, нынешних первоклассников, которые стали первыми обладателями знаков ГТО.

Нормативы ВФСК «ГТО» 1 ступени ребята выполнили еще весной и летом этого года, когда были воспитанниками подготовительных групп детского сада. Но приказ о присвоении пяти воспитанникам золотого знака отличия ГТО, четырнадцати ребятам - серебряного отличительного знака ГТО и одному – бронзового из Министерства спорта РФ пришел только осенью. И вот на торжественной церемонии награждения значки были вручены победителям.

Таких успехов удалось достичь благодаря слаженной работе педагогов во главе с воспитателем по физическому воспитанию Еленой Липиной и родителей. Сейчас воспитатели готовят к сдаче норм ГТО новое поколение воспитанников.

Елена БОКОВА, воспитатель

# 2018 год- 43 дошкольника приняли участие.

## Результат:

4- золотых;  
30-серебряных  
2- бронзовых знака;  
7 - сертификатов участника.



2019 год: 14 дошкольников выполнили нормативы по новым требованиям.

Результат:

2- золотых знака ГТО;  
6 - серебряных;  
5- бронзовых;  
1 - сертификат участника.

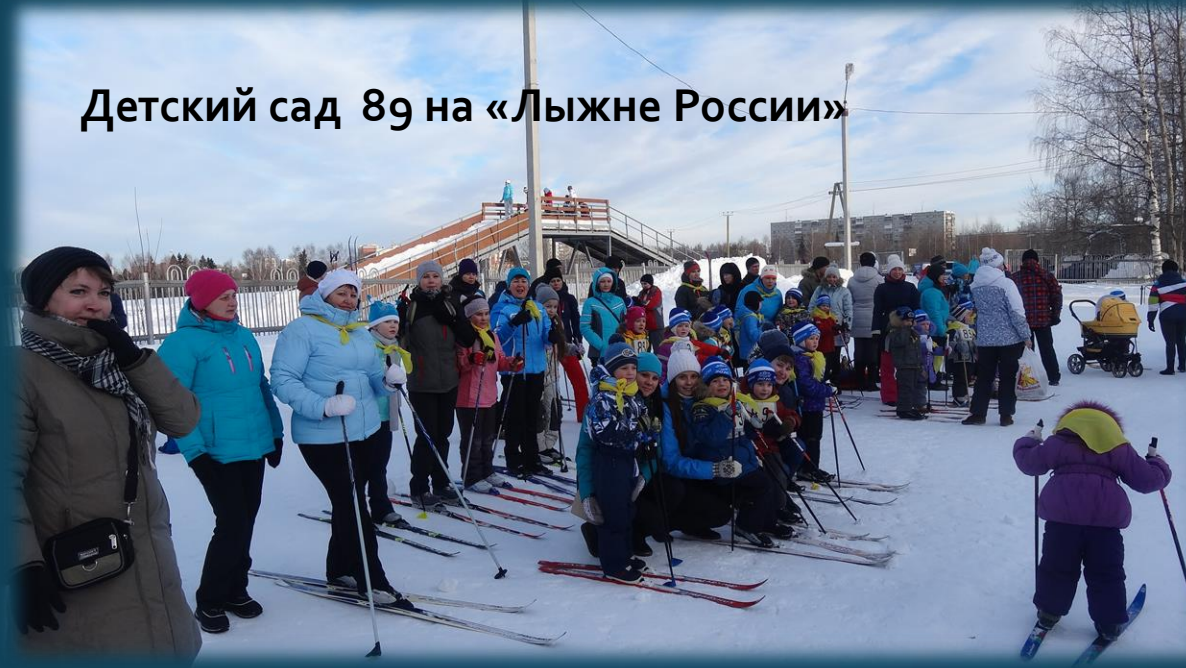


# Ты можешь всё, выполняя нормы ГТО!

Победители  
легкоатлетической  
эстафеты  
2018 год  
2019 год



## Детский сад 89 на «Лыжне России»



Победители  
спортивных  
соревнований  
«Лыжня  
дошколят»  
2017 год  
2018 год



*Мы гордимся вами!*





# Футбол

• Кубок Деда Мороза

2018 год

Первенство по мини-футболу

«Кожаный мяч» 2017 год

2019 год



# День здоровья на коньках 2018 год



«Ледовая сказка»

1 место



Администрация Эжвинского района МО ГО Сыктывкар  
Управление физической культуры и спорта  
администрации МО ГО «Сыктывкар»

**Диплом**

Награждается  
команда *Э/с № 89*  
за **1 место**  
в спортивном празднике «Ледяная сказка»

Руководитель администрации  
*А.Ю. Халмаев*  
2017 г.

**С малой удачи начинается  
большой успех!**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**