

## Меню на 31.10.2024.

Рацион: Ясли

День: четверг

Рацион: Сад

День: четверг

Неделя: 2

Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептур	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У						Б	Ж	У	
Завтрак	Каша "Дружба".	150	4	5	20	139	275	Завтрак	Каша "Дружба".	180	5	6	24	167
	Какао с молоком.	170	3	2	12	80	508		Какао с молоком.	180	3	3	12	85
	Батон	30	2	1	15	78	104		Батон	40	3	1	21	104
	Масло сливочное (	5			4	33	119		Масло сливочное (	5			4	33
	<b>Итого за Завтрак</b>		9	12	47	330			<b>Итого за Завтрак</b>		11	14	57	389
Завтрак второй	Банан	100	2		22	91	140,03	Завтрак второй	Банан	100	2		22	91
	<b>Итого за Завтрак второй</b>		2		22	91			<b>Итого за Завтрак второй</b>		2		22	91
Обед	Рассольник	150	2	3	8	66	148	Обед	Рассольник	180	2	4	10	79
	Кнели с рисом	160	18	16	10	262	400		Кнели с рисом	160	21	19	11	299
	Икра морковная	50	1	2	4	36	204		Икра морковная	70	1	3	6	50
	Компот из свежих	150			8	35	521		Компот из свежих	180			10	41
	Хлеб ржаной.	40	3	1	16	82	123		Хлеб ржаной.	50	4	1	20	103
<b>Итого за Обед</b>		24	22	46	484		<b>Итого за Обед</b>		28	27	57	575		
Полдник	Йогурт	180	1		18	77	532	Полдник	Йогурт	180	1		18	77
	Сушки	30	3		21	101	202		Сушки	30	3		21	101
<b>Итого за Полдник</b>		4		39	178		<b>Итого за Полдник</b>		4		39	178		
Ужин	Салат свекольный	40	1	10	7	127	90	Ужин	Салат свекольный	50	2	14	10	178
	Суфле рыбное.	160	25	11	9	236	86		Суфле рыбное.	180	32	14	11	304
	Чай с сахаром.	180			8	34	505		Чай с сахаром.	180			8	34
	Хлеб пшеничный	40	2		15	70	199		Хлеб пшеничный	40	3		20	94
<b>Итого за Ужин</b>		28	21	39	467		<b>Итого за Ужин</b>		37	28	49	610		
<b>Итого за день</b>		42	47	203	1550		<b>Итого за день</b>		54	60	261	1843		