

Меню на 19.09.2024.

Рацион: Ясли

День: четверг

Рацион: Сад

День: четверг

Неделя: 2

Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептур	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У						Б	Ж	У	
Завтрак	Каша "Дружба".	150	4	5	20	139	275	Завтрак	Каша "Дружба".	180	5	6	24	167
	Какао с молоком.	170	3	2	12	80	508		Какао с молоком.	180	3	3	12	85
	Батон	30	2	1	15	78	104		Батон	40	3	1	21	104
	Масло сливочное (5			4	33	119		Масло сливочное (5			4	33
Итого за Завтрак			9	12	47	330		Итого за Завтрак			11	14	57	389
Завтрак вто							Завтрак вто							
Банан		100	2		22	91	140,03	Банан		100	2		22	91
Итого за Завтрак второй			2		22	91		Итого за Завтрак второй			2		22	91
Обед	Рассольник	150	2	3	8	66	148	Обед	Рассольник	180	2	4	10	79
	Сметана.	20				3	214		Сметана.	20				3
	Кнели с рисом	140	18	16	10	262	400		Кнели с рисом	160	21	19	11	299
	Икра морковная	50	1	2	4	36	204		Икра морковная	70	1	3	6	50
	Компот из свежих	150			8	35	521		Компот из свежих	180			10	41
	Хлеб ржаной.	40	3	1	16	82	123		Хлеб ржаной.	50	4	1	20	103
Итого за Обед			24	22	46	484		Итого за Обед			28	27	57	575
Полдник							Полдник							
Сок фруктовый.		180	1		18	77	532	Сок фруктовый.		180	1		18	77
Сушки		30	3		21	101	202	Сушки		30	3		21	101
Итого за Полдник			4		39	178		Итого за Полдник			4		39	178
Ужин	Винегрет овощной.	50	1	10	7	127	90	Ужин	Винегрет овощной.	70	2	14	10	178
	Суфле рыбное.	140	25	11	9	236	86		Суфле рыбное.	180	32	14	11	304
	Чай с сахаром.	180			8	34	505		Чай с сахаром.	180			8	34
	Хлеб пшеничный	30	2		15	70	199		Хлеб пшеничный	40	3		20	94
Итого за Ужин			28	21	39	467		Итого за Ужин			37	28	49	610
Итого за день			67	55	193	1550		Итого за день			82	69	224	1843