

## Меню на 05.02.2025.

Рацион: Ясли

День: среда

Рацион: Сад

Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептур
			Б	Ж	У					Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая	150	4	6	22	159	Завтрак	Каша рисовая	180	5	7	27	190	182
	Кофейный напиток с	170	3	3	12	85		Кофейный напиток с	180	3	3	13	90	514
	Батон.	30	2	1	15	79		Батон.	30	2	1	15	79	125
	Масло сливочное.	5	1	4	1	37		Масло сливочное.	5	1	4	1	37	119
Итого за Завтрак			10	14	50	360	Итого за Завтрак			11	15	56	396	
Обед	Свекольник.	150	1	3	6	56	Обед	Свекольник.	180	2	3	7	67	145
	Картофельная запеканка с мясом.	150	17	12	13	225		Картофельная запеканка с мясом.	200	23	16	17	300	387
	Соус молочный для	40	2	4	4	17		Соус молочный для	50	2	5	5	22	446
	Компот из смеси	150	2	2	6	54		Компот из смеси	180	3	3	8	65	522
	Хлеб ржаной.	40	3		13	70		Хлеб ржаной.	50	3	1	17	87	123
	Итого за Обед			26	25	43		467	Итого за Обед			34	33	56
Полдник	Молоко кипяченое.	180	5	6	9	108	Полдник	Молоко кипяченое.	200	6	6	10	120	529
	Хлеб пшеничный.	30	2	2	15	83		Хлеб пшеничный.	50	4	5	37	209	604
	Повидло	5			5	23		Повидло	5			5	23	140
	Итого за Полдник			7	8	29		214	Итого за Полдник			10	11	52
Ужин	Салат морковный	40	9	32	32	449	Ужин	Салат морковный	50	11	41	42	577	56
	Сырники творожные	140	3	5	7	119		Сырники творожные	180	4	6	9	149	115
	Чай с сахаром.	180			6	23		Чай с сахаром.	180			6	23	218
Итого за Ужин			14	37	60	662	Итого за Ужин			18	47	77	843	
Итого за день			57	84	182	1503	Итого за день			73	106	241	2188	