

## Меню на 18.02.2025.

Рацион: Ясли

День: 7

Рацион: Сад

Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
Завтрак	Каша манная молочная	150	4	7	24	177	Завтрак	Каша манная молочная	180	5	8	29	213
	Какао с молоком.	150	3	3	10	75		Какао с молоком.	180	3	3	12	90
	Хлеб пшеничный .	30	2	1	15	79		Хлеб пшеничный .	30	2	1	15	79
	Масло сливочное.	5	1	4	1	37		Масло сливочное.	5	1	4	1	37
Итого за Завтрак			10	15	50	368	Итого за Завтрак			11	16	57	419
Обед	Рассольник	150	1	3	2	37	Обед	Рассольник	180	1	3	3	44
	Кнели с рисом	100	10	8	4	103		Кнели с рисом	140	12	10	5	124
	Соус томатный с овощами	50	4	4	24	148		Соус томатный с овощами	50	6	5	30	185
	Сок фруктовый.	150	1		15	69		Сок фруктовый.	180	1		18	83
	Хлеб ржаной.	40	3		13	70		Хлеб ржаной.	50	3	1	17	87
Итого за Обед			19	15	58	427	Итого за Обед			23	19	73	523
Полдник	Чай с сахаром.	180			6	23	Полдник	Чай с сахаром.	200			7	25
	Булочка с сыром	40	2	3	16	98		Булочка с сыром	60	3	5	24	146
Итого за Полдник			2	3	22	121	Итого за Полдник			3	5	31	171
Ужин	Яйцо вареное	40	1	8	7	106	Ужин	Яйцо вареное	40	2	10	9	133
	Суп-пюре из разных овощей	150	15	17	6	238		Суп-пюре из разных овощей	190	19	22	8	306
	Чай с сахаром.	180			6	23		Чай с сахаром.	180			6	23
	Хлеб пшеничный.	30	2		15	71		Хлеб пшеничный.	40	3		20	94
Итого за Ужин			18	25	34	438	Итого за Ужин			24	32	43	556
Итого за день			49	58	164	1454	Итого за день			61	72	204	1869

№ рецептур
283
508
125
119
156
415
432
214
123
218
121
61
77
218
199