

Меню на 17.02.2025.

Рацион: Ясли

День: понедельник

Рацион: Сад

Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептур
			Б	Ж	У					Б	Ж	У		
Завтрак	Каша ячневая	150	5	5	30	185	Завтрак	Каша ячневая	180	7	6	36	222	99
	Кофейный напиток с	170	3	3	12	85		Кофейный напиток с	180	3	3	13	90	514
	Хлеб пшеничный .	30	2	1	15	79		Хлеб пшеничный.	30	2	1	15	79	125
	Масло сливочное.	5	1	4	1	37		Масло сливочное.	5	1	4	1	37	119
Итого за Завтрак			11	13	58	386	Итого за Завтрак			13	14	65	428	
Обед	Суп картофельный с овощами	150	2	1	6	47	Обед	Суп картофельный с овощами	180	2	1	8	56	36
	Суфле куриное с соусом	160	12	10	5	158		Суфле куриное с соусом	190	16	14	6	211	105
	Компот из смеси сухофруктов.	150	2	2	6	54		Компот из смеси сухофруктов.	180	3	3	8	65	522
	Хлеб ржаной.	40	3		13	70		Хлеб ржаной.	50	3	1	17	87	123
Итого за Обед			27	20	69	581	Итого за Обед			35	28	88	734	
Полдник	Молоко кипяченое.	180	5	6	9	108	Полдник	Молоко кипяченое.	200	6	6	10	120	529
	Хлеб пшеничный с повидлом	35	1	10	7	117		Хлеб пшеничный с повидлом	55	2	15	10	184	68
Итого за Полдник			6	16	16	225	Итого за Полдник			8	21	20	304	
Ужин	Салат из отварной свеклы с чесноком	40			5	23	Ужин	Салат из отварной свеклы с чесноком	60			5	23	140
	Омлет натуральный	200	7	6	30	167		Омлет натуральный	250	10	8	43	237	326
	Чай с сахаром.	180			6	23		Чай с сахаром.	180			6	23	218
	Итого за Ужин			7	6	41		213	Итого за Ужин			10	8	54
Итого за день			51	55	184	1405	Итого за день			66	71	227	1749	