

Меню на 11.10.2024.

Рацион: Ясли

День: пятница

Рацион: Сад

День: пятница

Неделя: 1

Неделя: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептур	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У						Б	Ж	У	
Завтрак	Каша "Дружба".	150	4	5	20	139	275	Завтрак	Каша "Дружба".	180	5	6	24	167
	Кофейный напиток с	170	2	2	12	75	514		Кофейный напиток с	180	3	2	12	79
	Батон	30	2	1	15	78	104		Батон	40	3	1	21	104
	Масло сливочное (5		4		33	119		Масло сливочное (5		4		33
Итого за Завтрак			8	12	47	325		Итого за Завтрак			11	13	57	383
Завтрак вто	Печенье							Завтрак вто	Печенье					
	Яблоко	100			10	44	140		Яблоко	100			10	44
Итого за Завтрак второй					10	44		Итого за Завтрак второй					10	44
Обед	Суп картофельный с	150	3	2	8	72	40	Обед	Суп картофельный с	180	3	2	9	87
	Шницель	80	14	17	8	238	205		Шницель	100	17	21	10	298
	натуральный								натуральный					
	Калуста тушеная	120	2	5	11	102	210		Калуста тушеная	150	3	6	14	128
	Компот из смеси	150			15	63	522		Компот из смеси	180	1		18	76
	Хлеб ржаной.	40	3	1	16	82	123		Хлеб ржаной.	50	4	1	20	103
Итого за Обед			22	25	58	557		Итого за Обед			28	30	71	692
Полдник	Молоко	180	1		18	77	532	Полдник	Молоко	180	1		18	77
	Сдоба	60	3	1	20	103	202		Сдоба	80	4	1	24	124
	обыкновенная								обыкновенная					
Итого за Полдник			4		39	178		Итого за Полдник			4		39	178
Ужин	Яйца вареные.	40	5	5		63	221	Ужин	Яйца вареные.	40	5	5		63
	Макаронные	200	12	10	35	280	76		Макаронные	250	15	13	44	350
	изделия с тертым сыром								изделия с тертым сыром					
	Чай с сахаром.	180			8	34	505		Чай с сахаром.	180			8	34
Итого за Ужин			17	15	43	377		Итого за Ужин			20	18	52	447
Итого за день			42	47	203	1481		Итого за день			54	60	261	1844