

Меню на 27.09.2024.

Рацион: Ясли

День: пятница

Рацион: Сад

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептур	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У						Б	Ж	У	
Неделя: 1														
Завтрак	Каша "Дружба".	150	4	5	20	139	275	Завтрак	Каша "Дружба".	180	5	6	24	167
	Кофейный напиток с	170	2	2	12	75	514		Кофейный напиток с	180	3	2	12	79
	Батон	30	2	1	15	78	104		Батон	40	3	1	21	104
	Масло сливочное (5		4		33	119		Масло сливочное (5		4		33
Итого за Завтрак			8	12	47	325		Итого за Завтрак			11	13	57	383
Неделя: 1														
Завтрак вто														
Завтрак второй														
Обед														
Обед	Суп картофельный с	150	3	2	8	72	40	Обед	Суп картофельный с	180	3	2	9	87
	Шницель	80	14	17	8	238	205		Шницель	100	17	21	10	298
	Рагу из овощей.	120	2	5	11	102	210		Рагу из овощей.	150	3	6	14	128
	Компот из смеси	150		15		63	522		Компот из смеси	180	1	18		76
Хлеб ржаной.	40	3	1	16	82	123		Хлеб ржаной.	50	4	1	20	103	
Итого за Обед			22	25	58	557		Итого за Обед			28	30	71	692
Полдник														
Полдник	Сок фруктовый.	180	1		18	77	532	Полдник	Сок фруктовый.	180	1		18	77
	Сдоба	50	3	1	20	103	202		Сдоба	60	4	1	24	124
Итого за Полдник			4		39	178		Итого за Полдник			4		39	178
Ужин														
Ужин	Яйца вареные.	40	5	5		63	221	Ужин	Яйца вареные.	40	5	5		63
	Макаронные	200	12	10	35	280	76		Макаронные	250	15	13	44	350
	Чай с сахаром.	180			8	34	505		Чай с сахаром.	180			8	34
Итого за Ужин			17	15	43	377		Итого за Ужин			20	18	52	447
Итого за день			51	52	197	1481		Итого за день			63	61	229	1844