

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*теплый период года (июнь-август)*

<b>Содержание режимных моментов</b>	<b>Группа раннего возраста 1,5-2 года</b>	<b>1 младшая группа 2-3 года</b>	<b>2 младшая группа 3-4 года</b>	<b>Средняя группа 4-5 лет</b>	<b>Старшая группа 5-6 лет</b>	<b>Подготов. гр. 6-7 лет</b>
Прием, осмотр, измерение температуры, индивидуальный контакт с ребенком и родителями; игры, утренняя гимнастика; самостоятельная деятельность детей	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак	8.05-8.25	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.25-8.45	8.30-8.45	8.35-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (возможно проведение на прогулке)	8.45-8.55 9.05-9.15	8.45-8.55 9.05-9.15	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.55	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.15-11.30	9.15-11.30	9.40-11.50	9.50-12.05	9.55-12.10	10.35-12.40
Возвращение с прогулки. Игры. Водные процедуры	11.20-11.40	11.30-11.45	11.50-12.00	12.05-12.15	12.10-12.20	12.40-12.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.00	11.45-12.00	12.00-12.20	12.15-12.35	12.20-12.40	12.50-13.00
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.00-15.00	12.00-15.10	12.20-15.15	12.35-15.15	12.40-15.15	13.00-15.15
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Непосредственно образовательная деятельность (возможно проведение на прогулке)	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	-	-	15.45-16.10	15.45-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-17.50	16.00-17.55	15.45-18.00	15.45-18.05	16.10-18.10	16.15-18.15
Возвращение с прогулки.	17.50-18.00	17.55-18.05	18.00-18.10	18.05-18.15	18.10-18.20	18.15-18.25
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.20	18.05-18.25	18.10-18.30	18.15-18.35	18.20-18.35	18.25-18.40
Игры. Уход детей домой. Прогулка	18.20-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00