



Профилактика болезней сердца

Что такое сердечно-сосудистые заболевания?

Сердечные заболевания представляют собой группу болезней сердца, в которую входят:

- врожденные пороки сердца - существующие с рождения деформации строения сердца;
- ревматические болезни сердца – поражение сердечной мышцы и сердечных клапанов в результате ревматической атаки, вызываемой стрептококковыми бактериями;
- ишемическая болезнь сердца - болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью сердечную мышцу;
- гипертоническая болезнь - хронически повышенное кровяное давление.



Другие болезни сердца встречаются лишь в малом проценте случаев. К редким их причинам относятся: сифилис, туберкулез, опухоли, воспалительные поражения миокарда или эндокарда, повышенная активность щитовидной железы и бактериальная инфекция сердечных клапанов (эндокардит).

Болезни сердца – ведущая причина смерти и инвалидности населения в развитых странах. Смертность от болезней сердца выше, чем от других основных причин: рака, несчастных случаев, хронических заболеваний легких, пневмонии, сахарного диабета, цирроза печени и самоубийств.

Возросшая частота болезней сердца среди населения отчасти связана с увеличением продолжительности жизни, поскольку они чаще встречаются именно в пожилом возрасте.



Продукты для хорошей работы сердца





Берегите свое сердце!