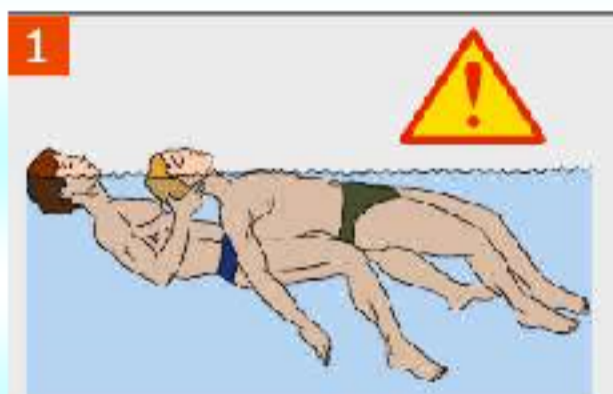




ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ

Прежде чем, предпринимать действия по спасению утопающего, громко позовите окружающих на помощь: «**ЧЕЛОВЕК ТОНЕТ!**». Попросите вызвать «**Службу спасения**» и «**Скорую помощь**».



Подплывайте к тонущему сзади, хватайте его за шею или волосы и плывите с ним к берегу. Не давайте схватить себя утопающему. Извлеките пострадавшего из воды. При подозрении на перелом позвоночника — вытаскивайте пострадавшего на доске или щите.



Уложите пострадавшего животом на свое колено так, чтобы голова и верхняя часть грудной клетки свешивались вниз, откройте ему рот и похлопайте по спине или надавите на ребра со стороны спины. Повторите это несколько раз до бурного вытекания изо рта воды. Дайте воде стечь из дыхательных путей. Очистите полость рта от посторонних предметов (слизи, рвотных масс и т.п.).



Если рядом не оказалось людей, то вызовете самостоятельно «Скорую помощь» или «Службу спасения».

Определите наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.



Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют — немедленно приступайте к сердечно-легочной реанимации. Продолжайте реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения.



После восстановления дыхания и сердечной деятельности придайте пострадавшему устойчивое боковое положение. Укройте и согрейте его. Обеспечьте постоянный контроль за состоянием!

**ПОМНИТЕ! Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»!
По телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**