

## Как определить признаки угрозы жизни и как оказать первую помощь

**1 Нарушено сознание.** Ребенок, как правило, лежит неподвижно и не реагирует на обращенные к нему вопросы. Не реагирует, если легко потормошить за плечи. Обязательно проверьте признаки дыхания. При наличии дыхания придайте устойчивое положение на боку.

**2 Нарушено дыхание.** Наиболее опасное состояние – отсутствует дыхание при отсутствии сознания. Чтобы проверить, дышит ли ребенок, запрокиньте голову и попытайтесь услышать дыхание, увидеть дыхательные движения, почувствовать дыхание на своей щеке. В этом случае до прибытия скорой помощи выполняйте реанимационные мероприятия: надавливайте на грудную клетку, делайте ребенку искусственное дыхание. Дыхание может отсутствовать, если в дыхательные пути попало инородное тело и закупорило их. Ребенок не может дышать, говорить, хватается за горло, лицо становится сине-багровым. В этом случае постучите его по спине и выполните толчки в живот, чтобы помочь откашляться.

**3 Подозрение на отравление.** Вызывайте скорую помощь, если ребенок употребил токсическое вещество через рот или дыхательные пути. До приезда скорой помощи вызовите рвоту, а если ребенок надыхался токсическим веществом, вынесите его на свежий воздух. Попытайтесь удалить токсическое вещество, наблюдайте за состоянием.

**Важно!** Некоторые вещества опасны для жизни при попадании на неповрежденную кожу и слизистые оболочки, например при контакте с ядовитым растением.

**4**

**Травмы и ранения.** Скорая помощь нужна, когда травмы сопровождаются сильным кровотечением, рвотой или повреждением внутренних органов и костей. Повреждение внутренних органов особенно вероятно при падении с высоты. Внимательно осмотрите ребенка и при подозрении на опасную для жизни и здоровья травму обратитесь за медицинской помощью.

**5**

**Ожоги.** Обязательно вызывайте скорую помощь при обширных или глубоких ожогах. Их признаки – покраснение и отек кожи, появление пузырей с прозрачным или кровянистым содержимым, обугливание. До приезда скорой помощи охладите место ожога. При химическом ожоге смойте агрессивное вещество проточной водой.

**6**

**Кровотечения.** Особенно опасны сильные наружные кровотечения, которые требуют немедленной остановки. Чтобы их обнаружить, обзорно осмотрите ребенка. Как правило, при сильных кровотечениях видно расплывающуюся лужу крови, кровь, которая вытекает струей, или пропитанную кровью одежду. Сильное кровотечение необходимо немедленно остановить. Используйте прямое давление на рану, наложите давящую повязку, прижмите артерию пальцами, максимально согните конечность с кровотечением в суставе. В крайнем случае накладывайте кровоостанавливающий жгут.

## Бесплатные телефоны для экстренной помощи

**103** – со стационарного или мобильного телефона.

**112** – единый телефон Службы спасения. Можно позвонить с мобильного телефона, даже если в нем нет сим-карты.